



**РАБОТА  
РОССИИ**

Кадровый центр

**Тамбовская  
область  
г. Рассказово**



# Клубный проект «Декрет=Перезагрузка»

Кадровый центр г. Рассказово

# Целевая аудитория:



мамы, находящиеся в отпуске по уходу  
за ребенком до 1,5 лет



мамы, воспитывающие несовершеннолетних  
детей в возрасте до 3-х лет



Проект реализуется с марта 2022 года

## **ЦЕЛЬ**



**помощь в решении проблем, с которыми сталкиваются мамы на современном рынке труда**

## **ЗАДАЧИ**



помочь женщинам не потерять компетенции и избежать эмоционального выгорания за время декрета, расширить перспективы для карьерного роста;



снизить уровень безработицы через профессиональное обучение женщин в декрете;



организовать проактивное информирование мам о современных услугах и сервисах социальной сферы

# Содержание работы клуба

## МЕРОПРИЯТИЯ

- ✓ трудоустройство на новую работу
- ✓ «предпринимательство и самозанятость»
- ✓ «мобильный юрист»
- ✓ новая востребованная профессия
- ✓ квалифицированная помощь специалиста по карьере
- ✓ курсы разговорного английского языка
- ✓ консультация психолога
- ✓ тренинги



# Специфика проекта

*В клубном проекте «Декрет=Перезагрузка» принимают участие мамы в отпуске по уходу за ребенком как состоящие так и не состоящие в трудовых отношениях.*

*Кадровый центр тесно сотрудничает с кадровыми службами предприятий и организаций. Карьерный консультант совместно с работодателями приглашают мам в проект.*

*Большая информационная работа проводится в социальных сетях, СМИ. Формируется группа в количестве 10 – 12 человек.*

*Участие в этапах мероприятий клуба проходит как в групповой форме (тренинги, мастер-классы, челленджи, практикумы, промо-акции) так и в индивидуальной (консультации, беседы карьерного специалиста, занятия с психологом).*

# Достигнутые результаты

Оказано более 100 услуг женщинам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком

Более 40 мам стали участниками 13 тренингов и вебинаров

Проведено свыше 80 консультаций по подбору вакансий и целевому поиску работы

Прошли профессиональное обучение  
19 мам

Открыли самозанятость 4 мамы



# Перспективы

*Клубный проект «Декрет=Перезагрузка»  
продолжает работать в этом году.*

*Планируется расширить целевую группу мам,  
включив в неё женщин, воспитывающих детей  
дошкольного возраста.*

*Сейчас разрабатывается комплекс новых тренингов,  
направленных на «ревизию» существующих навыков и  
развитие новых.*

*Для определенной группы мам планируется занятия в группе  
телесной терапии и арт-терапии. В 2023 году в клуб будут  
привлечены 80 мам.*



# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Екатерина Речкалова



Я живу в сельской местности, воспитываю ребёнка дошкольного возраста. Давно интересовалась работой в сфере красоты. Став участницей «Женского клуба», узнала о возможности пройти обучение по программе «Маникюрное искусство» и записалась на курсы. Таким образом, эта учеба стала дорогой к осуществлению моей давней мечты. Было трудно, но интересно! Уже во время учёбы у меня появились первые клиенты. После окончания обучения я зарегистрировалась в качестве самозанятого. Думаю, что я сумела изменить и улучшить себя и свою жизнь.

## Ирина Дементьева



Участие в клубном проекте «Декрет=Перезагрузка» полностью поменяло мою профессиональную жизнь.

Я стала сотрудником команды Кадрового центра и сейчас работаю инспектором 1 категории в отделе по оказанию услуг работодателям.

## Наталья Горелова



На клубе для мам в декрете я подчеркнула много нового для себя и своей семьи. Провела работу над собой и своими профессиональными навыками.

Научилась смотреть на конфликтные ситуации со всех сторон и более взвешенно принимать решение. Эти занятия стоит пройти всем мамам находящимся в декрете..

## Дарья Казакова



«Когда меня пригласили, в центр занятости поучаствовать в экспериментальной программе "Декрет=Перезагрузка", сомнений не было. Очень интересные занятия, душевные разговоры. Атмосфера настолько теплая, что даже когда нам сказали, что это последнее занятие, было очень грустно. Мы хотели продолжения, мы стали такими родными. Узнали много нового, как для себя, так и о себе. Желаю процветания этой программе.»

## Кристина Петрова



«Мне позвонил сотрудник нашего центра занятости и пригласил в проект «Декрет=Перезагрузка». Я решила принять участие, отвлечься от домашних дел и забот. Мне очень понравились тренинги, особенно «Управление конфликтами» и обучение эффективному взаимодействию. Отдельно благодарю психолога центра Наталью Владимировну за личную консультацию по моим вопросам и проблемам, за поддержку, теплые слова и советы. Я стала увереннее и у меня хорошая самооценка».

# ГАЛЕРЕЯ





**Директор центра  
Агринская Инна Александровна**

 **89158766284**

 **inna.agrinskaya@mail.ru**

**Кадровый центр  
393250, Тамбовская обл., г. Рассказово,  
ул. Пушкина, д. 93**

